



## MOT DU PRÉSIDENT SORTANT

Bonjour à toutes et tous,

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le mercredi 27 avril et près de quarante personnes étaient présentes; monsieur Rodrigue Dubé et son épouse se sont joints à nous. Je profite de l'occasion pour remercier tous ceux et celles qui ont répondu à l'invitation.

L'assemblée a été présidée par Aline Couillard et Bernard Cayer agissait à titre de secrétaire.

Après l'adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'assemblée générale de 2010, le président a présenté son rapport; les points saillants suivent.

Comme président, j'ai eu l'avantage d'être entouré d'une équipe très efficace. Je veux remercier chaleureusement les personnes suivantes qui ont siégé au CA comme membres élus : Aline Couillard, vice-présidente, Bernard Cayer, secrétaire, Danielle Gilbert, trésorière, Jeannine Desgranges, Louise Bergeron, Jérôme Fafard, Huguette Nadeau et Marcel Gagnon, administrateurs et comme membres désignés : Michel Gilbert, Madeleine Mongeau, Réginald Marchand et Christiane Laporte.

Plusieurs autres membres de l'ADR ont aussi aidé dans l'organisation des activités et je profite de l'occasion pour les remercier.

Notre vice-présidente, Aline Couillard est aussi vice-présidente au CA central; nous avons donc les informations rapidement et de façon très efficace. Michel Gilbert est aussi membre du CA central et jusqu'à récemment en charge de la liste des membres. Bernard Cayer nous a préparé des documents de façon très professionnelle à titre de secrétaire. Jeannine Desgranges, responsable des communications, a préparé 4 bulletins réalisés à partir des textes fournis par plusieurs membres du CA. Christiane Laporte, Huguette Nadeau et leur équipe ont préparé une belle série d'activités. Vous trouverez dans ce bulletin la liste des activités qui ont eu lieu en 2010-2011 et plusieurs activités pour 2011-2012.

Danielle Gilbert a agi à titre de trésorière. Vous trouverez dans ce bulletin un résumé du bilan financier. Vous serez ainsi en mesure de constater que la situation financière de l'ADR est excellente. Nous avons quitté la Caisse Populaire de St-Hyacinthe durant l'année 2011 pour faire affaire avec la Banque de Montréal; les coûts d'administration sont bien moindres. Rémi Drapeau a examiné les différents documents financiers et, à son avis, la situation présentée est conforme aux normes comptables ainsi qu'aux règlements et statuts de l'ADR, secteur St-Hyacinthe. Rémi a accepté de vérifier les états financiers pour l'année 2011-2012. Je profite de l'occasion pour le remercier pour le travail accompli et pour son implication.



Réginald Marchand a présenté le rapport de la ligue de quilles; vingt personnes ont participé à cette activité qui se continuera à l'automne. Le rapport est inclus dans ce bulletin. Aline Couillard a présenté le rapport du comité de recrutement que vous trouverez aussi dans ce bulletin; elle a souligné le travail de Marcel Gagnon, membre du comité ainsi que l'apport important de madame Andrée Guertin

qui fait un rappel téléphonique aux membres qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à l'ADR.

Durant l'année, le Conseil d'Administration du secteur a tenu 9 réunions régulières. Plusieurs ont été tenues à l'Abri du Lac et d'autres à la Résidence des Gens Heureux. Merci à Michel Gilbert et à Jean-Paul Gervais de nous avoir accueillis. À l'occasion de la fête de Noël, grâce à votre générosité lors du tirage du partage, l'ADR secteur St-Hyacinthe a remis à Moisson maskoutaine un montant de 696 \$, montant un peu plus élevé que les années antérieures. Cette somme inclut les dons personnels de deux membres de l'ADR.

Le 12 janvier 2011 se tenait au domicile de Michel Gilbert le souper du président. Pour les membres du CA, ce fut une occasion unique de rencontre autour d'une bonne table. Chacun apportait un plat et les coûts ont été partagés entre les convives. Monsieur Adrien Boucher s'est joint à nous ainsi

que madame Madeleine St-Pierre. Guy Desruisseaux a agrémenté l'atmosphère avec ses textes et sa musique.

Un des points à l'ordre du jour concernait les modifications aux statuts et règlements du secteur pour les rendre conformes à ceux de l'ADR; c'est pourquoi la définition de membre du secteur a été modifiée. Il n'y a plus de membres désignés au CA, mais des membres invités avec droit de parole, mais pas de droit de vote. Nous avons aussi modifié le statut du trésorier pour ajouter que ce dernier doit soumettre à chaque réunion régulière du CA un rapport à jour des opérations; notons que notre trésorière soumettait déjà son rapport à chaque réunion du CA. À la demande de l'ADR, la trésorière du secteur enverra son rapport financier à l'ADR. Ce sont les principales modifications.

Monsieur Rodrigue Dubé a pris la parole pour expliquer le dossier de la pleine indexation et faire le point sur ce dossier. Il a profité de l'occasion pour expliquer le long cheminement du comité sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation. Ce comité, mis sur pied par le gouvernement, devrait être en opération en juin. Il a aussi répondu à de nombreuses questions sur le sujet de la pleine indexation, la raison d'être de l'ADR.

Lors de l'assemblée générale de 2010, l'assemblée a élu 3 personnes comme membres du CA soit, Jérôme Fafard, Huguette Nadeau et Bernard Cayer; Marcel Gagnon a par la suite accepté de participer au CA. Suite aux élections de 2011, Danielle Gilbert et Jeannine Desgranges ont accepté un poste au CA. Trois postes sont donc à combler.

Pour compléter les informations sur les élections, après le dîner, les membres du CA se sont réunis. Michel Gilbert a accepté d'être membre du CA; deux postes restent à combler et les membres présents ont suggéré les noms de quelques personnes qui seront sollicitées pour devenir membres du CA. Actuellement, il n'y a pas de président, ni de vice-président; Danielle Gilbert a accepté de continuer à titre de trésorière et Bernard Cayer a accepté le rôle de secrétaire. Huguette Nadeau est responsable des activités et Jeannine Desgranges est en charge des communications, en particulier de la production du bulletin.

Une nouvelle de dernière heure: Jean-René Cusson avait été sollicité pour être administrateur et il a accepté le poste. Merci à Jean-René Cusson pour son implication au conseil d'administration. Il y a donc encore un poste à combler. À la réunion du CA de juin, les membres choisiront un(e) président(e) et un(e) vice-président(e).

Pour revenir à l'assemblée générale, nous avons souligné le départ de plusieurs membres du CA soit Christiane Laporte, Réginald Marchand, Madeleine Mongeau, Louise Bergeron, Aline Couillard et Louis Lambert. Pour l'occasion, Huguette Nadeau a écrit un texte de remerciements; vous trouverez ce texte dans le bulletin. Une bouteille de vin a été remise à chacun. Merci à vous tous pour votre contribution. Je profite aussi de l'occasion pour remercier tous les membres qui ont participé aux CA des quatre dernières années.

Dans ce bulletin, vous avez aussi un texte sur le Relais pour la vie; Christiane Laporte a organisé une équipe de l'ADR. Vous y trouverez aussi les informations sur plusieurs activités à venir, dont le voyage à Brockville et la sortie de deux jours au Lac William.

Pour augmenter notre nombre d'adhérents, je suggère à chacun de vous de tenter de joindre un nouveau membre. Le secteur compte un peu plus de 220 membres et sympathisants soit sensiblement le même nombre que l'année dernière.

Louis Lambert a remercié tous les membres pour leur participation et Rodrigue Dubé pour avoir accepté notre invitation. La réunion s'est terminée à 12 heures. Guy Desruisseaux a profité de l'occasion pour nous interpréter l'une de ses créations, paroles et musique, « *Chanson du temps qui s'efface* », en mémoire de ceux qui n'en ont plus; la réunion a été suivie d'un dîner.

Cet été, je vous invite à participer aux petites escapades, marche et vélo, et aux différentes sorties. Je souhaite à tous et toutes un bel été.

Louis Lambert, président sortant

### CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE DE L'ADR ST-HYACINTHE

Chers membres, depuis le bulletin de mars 2011, plusieurs d'entre vous avez reçu le nom et le numéro de téléphone d'une personne à contacter, en cas d'urgence. **Gardez cette information très précieusement, car elle vous sera utile, lorsque viendra le temps de passer à l'action.**

Tel qu'expliqué dans la lettre que vous avez reçue, cette technique pour rejoindre tous les membres, le plus rapidement possible, ne sera utilisée que très rarement; c'est là au cas où...

Merci à tous ceux et celles qui ont accepté de prendre un des membres de l'ADR en partenariat.



## RAPPORT FINANCIER 2010-2011

L'année financière a débuté le 1<sup>er</sup> avril 2010, pour se terminer le 31 mars 2011.

Les revenus ont été compilés de la façon suivante : retour sur les cotisations, subventions, activités et divers.

Les recettes des activités sont la principale source de revenu, pour un montant arrondi de 15 500 \$, sur un total de 17 500 \$.

Les dépenses ont été compilées de la façon suivante : communications aux membres, frais de caisse, réunions du CA, assemblée générale, dépenses d'activités et divers.

Les dépenses pour les activités ont totalisé 15 800 \$, tandis que les dépenses totales ont été de 18 000 \$.

L'année financière se termine avec un léger déficit de 445 \$.

L'encaisse au départ était de 6 750 \$ au 1<sup>er</sup> avril 2010 et elle est maintenant de 6 307 \$ au 31 mars 2011.

Au cours du mois de février 2011, l'Association a transféré les avoirs de l'ADR dans un compte de la Banque de Montréal. J'y ai trouvé la possibilité d'avoir un compte pour **Association à but non lucratif**, où nous pouvons faire toutes les transactions nécessaires sans payer de frais d'administration. Ceci nous fera donc épargner un minimum de 200 \$ par année.

Monsieur Rémi Drapeau a examiné les différents documents financiers et, à son avis, la situation présentée est conforme aux normes comptables ainsi qu'aux statuts et règlements de l'ADR, secteur St-Hyacinthe.

Danielle Gilbert, trésorière



Membres de la ligue de quilles



## LA SAISON DE QUILLES 2010-2011

La saison de quilles, pour la ligue de l'ADR, s'est terminée, lundi le 18 avril 2011.

Les gagnants sont : Jacques Breton, Jeannette Courchesne, Micheline Dubuc, Jean-Baptiste Leblanc et Constance Girard, capitaine de l'équipe Les Francs-Tireurs.



Équipe gagnante

Félicitations pour leur performance.

Parmi les exploits à signaler, bravo à deux joueurs qui ont réalisé une partie parfaite :

Constance Girard, le 28 février 2011

Jean-Guy Mercier, le 11 avril 2011

Les trophées (montants en argent) ont été remis lors d'un dîner, mercredi le 20 avril dernier.



Partie parfaite

Cette saison, notre ligue comptait 20 membres réguliers et 4 joueurs substitués.

Bravo et merci à tous les quilleurs, quilleuses pour leur entraînement et leur participation assidue.

Les lundis sont toujours des plus agréables grâce à tous les participants.

La ligue reprendra ses activités en septembre prochain.

Bonne saison estivale.

Constance Girard, présidente



## NOUVELLES DE L'ADR

par Aline Couillard  
1<sup>re</sup> vice-présidente de l'ADR

L'ADR entamera possiblement bientôt un travail étroitement lié à son objectif premier : la pleine indexation de la rente de retraite des retraités des secteurs public et parapublic.

En effet, le Conseil du trésor lui a soumis une troisième version du mandat du Comité sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation. Cette version résulte de la consultation des associations de retraités et des syndicats. Elle est dite finale et devrait déboucher sur la mise en place du Comité tant attendu.

La proposition du mandat de dernière heure inclut des demandes faites par l'ADR :

- **sinon d'éliminer** dans l'énoncé suivant :  
*La nécessité de trouver un moyen d'atténuer, sinon d'éliminer, la perte de pouvoir d'achat des retraités imputable à la désindexation des rentes pour les années 1982 à 1999;*
- **Personnes-ressources** dans le texte suivant :  
*Les membres peuvent être accompagnés, à leurs frais, de personnes-ressources leur apportant un soutien technique dans le cadre des réunions du comité;*
- et enfin :  
*En tout temps, ils pourront rendre compte de l'avancement des travaux privément auprès de leurs mandants.*

L'ADR a donné son accord à ce mandat même si certains irritants subsistent. Sa présence à une table où seront réunis les représentants du gouvernement, des retraités et des actifs était réclamée depuis plus de huit ans. Refuser le mandat aurait été une façon de s'auto-exclure et de s'empêcher de faire valoir la légitimité de sa demande.

Le travail de l'ADR sera ardu. Les embûches seront nombreuses. Elle **aura besoin du support constant de ses membres pour atteindre son objectif de la pleine indexation**. Elle compte sur votre vigilance et votre collaboration habituelle.

L'annonce publique de la mise sur pied de ce comité est vivement attendue.

### LES P'TITES ESCAPADES (MARCHE ET VÉLO)

L'hiver a été pénible? Êtes-vous prêts à reprendre la mise en forme? Un bel été s'annonce. La marche et le vélo ont repris. Vous pourrez revoir vos amies et amis.

Des feuillets d'information ont été remis au Lancement des activités d'été. Pour ceux et celles qui sont intéressés et qui veulent ce feuillet, vous pouvez me rejoindre au 819-390-8091 et je vous le ferai parvenir par la poste, cependant les quantités sont limitées.

Vous désirez être avertis lorsqu'il y a des changements à cause de la température ou autres impondérables? Ces informations se font par courriels. Alors, il faut donner votre adresse courriel, à Rémi pour le vélo et à moi pour la marche. Les personnes qui n'ont pas de courriel, doivent se trouver une jumelle ou un jumeau qui lui ou elle en a un et qui leur transmettra le message.

Au plaisir de marcher ou de rouler avec vous. Le soleil et l'exercice sont des facteurs de santé mentale et physique. Alors, pourquoi pas?

Rémi Drapeau : [drapeau@cgocable.ca](mailto:drapeau@cgocable.ca)

Huguette Nadeau : [h.nadeau@xittel.ca](mailto:h.nadeau@xittel.ca)



## ADR en activité 2010-2011

Tel un jeune volcan, nous nous sommes bien activés en 2010-2011. Il y a eu irruption dans plusieurs domaines. Tout a débuté au lancement des activités en mai 2010 où 42 personnes se sont empressées de s'enquérir du programme de l'été.

La première fin de semaine de juin, les 13 membres de l'équipe "ADR!...Les Mûres" ont illuminé la nuit et ont amassé 2 650 \$ pour la Société Canadienne du Cancer.

À la fin du mois, un groupe de 56 personnes s'est rafraîchi lors de la croisière commentée sur le St-Laurent de Montréal à Québec.

Nos vélosseurs, au nombre de 44, ont parcouru des centaines de kilomètres en 9 sorties ça et là dans notre beau Québec. Nos marcheurs sont en croissance ; 58 participants ont effectué 5 randonnées d'environ 6 à 7 kilomètres chacune. Notre escapade de deux jours en août au Lac Etchemin a permis à 29 membres de visiter ce magnifique coin de pays.

45 personnes se sont éclatées à l'épluchette de blé d'inde en se gavant de maïs non-éclaté et de chiens chauds à volonté.

L'automne a explosé avec notre première fête de la citrouille. 35 personnes se sont amusées autant dans la préparation, l'animation et la participation aux 5 sens de cette magnifique journée d'octobre.

En novembre, nous étions 41 à fusionner avec notre corps lors d'une conférence sur l'alimentation. On a pourtant plus ou moins respecté ces règles au dîner de décembre où la chorale de l'AREQ, comme une coulée de lave, a enflammé la salle de 78 convives avec des chansons chaudes de Noël.

En janvier, le volcan étant recouvert de neige, 25 braves en ont profité pour bruncher ensemble et s'amuser dehors pour la journée plein air. Certains ont même joué au curling sur l'étang gelé. À la St-Valentin, on a découvert, comme de la lave pétrifiée, des collections de toutes sortes admirées par 35 personnes.

Au repas de cabane à sucre, en mars, il restait juste assez de froid pour permettre à 47 participants de se coller les babines avec la tire sur la neige chez Malouin à St-Jean-Baptiste.

Voilà pour les activités de l'année 2010-2011, et c'est là que je tire ma révérence. Pendant 3 ans, je me suis bien amusée avec une équipe du tonnerre afin de permettre au groupe d'être actif autant dans ses loisirs que dans ses revendications. La relève est bien en place et l'année qui vient s'annonce tout aussi explosive. Merci à tous de votre participation. Sans vous, rien de cela ne serait possible.

### Christiane Laporte



Cabane à sucre



Cabane à sucre



Cabane à sucre



Assemblée générale



Assemblée générale



Assemblée générale

# RAPPORT DU RECRUTEMENT

Le recrutement de membres est un élément vital pour toute association. L'ADR regroupe des retraités de divers milieux, mais la majorité de ses membres provient des secteurs public et parapublic.

## Distribution d'informations sur l'ADR

### 1. Secteur de la santé

Les responsables du recrutement pour l'ADR secteur Saint-Hyacinthe ont d'abord centré leur action sur les retraités et futurs retraités du secteur de la santé. Ils ont rencontré les représentants des ressources humaines du CSSS Richelieu-Yamaska au Pavillon St-Charles.

L'accueil a été chaleureux et positif. La demande pour que les documents de l'ADR soient remis au personnel qui prend sa retraite a été bien accueillie. Trente enveloppes bien garnies ont été distribuées en un temps relativement court, puis une nouvelle provision de trente autres enveloppes a été réclamée par les Ressources humaines.

Le résultat a été décevant. Les retraités du secteur de la santé manquent possiblement d'informations, plusieurs d'entre eux ne se sentent pas concernés par la désindexation partielle.

### 2. ITA, CIAQ & CEGEP

Des feuillets d'adhésion ont été laissés à la disposition des futurs retraités à l'Institut de technologie alimentaire (ITA), au Centre d'insémination artificielle du Québec (CIAQ) et au Collège d'enseignement général et professionnel (CEGEP).

## Démarche efficace

Le recrutement le plus efficace demeure celui qui est fait de personne à personne. Il est plus facile de convaincre un retraité ou futur retraité d'adhérer à l'ADR en lui transmettant de vive voix ses objectifs et ses avantages.

### 4. Invitation

Je vous invite donc à un effort supplémentaire durant les mois qui suivent pour recruter un retraité ou un futur retraité. En scrutant votre entourage, vous trouverez sûrement une personne à convaincre de devenir membre de l'ADR. Vous contribuerez ainsi à accroître la force de l'ADR.

En reconnaissance de votre dévouement, 10 \$ vous seront remis pour chaque membre recruté. De plus, le secteur vous donne une chance, pour chaque recrutement, au tirage d'une somme de 50 \$. Ce tirage se fait au dîner de Noël.

**Le recrutement, c'est l'affaire de tous.**

---

## RELAIS POUR LA VIE 3 JUIN 2011

### CÉLÉBRER – RENDRE HOMMAGE – LUTTER

Cet événement est celui qui a le plus d'impact dans la lutte contre tous les cancers. Je vous invite à venir en soirée, le vendredi 3 juin, pour **CÉLÉBRER** les survivants du cancer qui débutent avec le premier tour vers 19 h. Pour le volet **RENDRE HOMMAGE** aux êtres chers qui luttent contre le cancer et ceux qui ont perdu leur combat, c'est la cérémonie tenue au crépuscule où on allume les luminaires qui représentent jusqu'au matin notre source de lumière et d'inspiration durant notre marche. Tous ces fonds sont amassés pour **LUTTER** contre la première cause de mortalité au Canada.

L'équipe **ADR... "Les Mûres"** a atteint grâce à vous, son objectif de 3 000 \$. Au moment de faire paraître cet article, la compilation finale n'est pas faite. Les 14 membres de l'équipe seront heureux de vous rencontrer en cette soirée et vous remercient tous et toutes de vos encouragements.

Voici la liste des membres de l'équipe **ADR...Les Mûres** pour 2011 :

Amélie Beauregard  
Claudette Boisvert-Aubertin  
Carole Côté  
Isabelle Dubé  
Constance Girard  
Christiane Laporte  
Lucie Petit

Simone Bélisle  
Rita Boisvert  
Guy Desruisseaux  
Danielle Gilbert  
Claire Girouard  
Sara Léonard  
Diane St-Germain

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ET PIQUE-NIQUE



**Mercredi, le 7 septembre 2011 – 10 h30**  
**Abri du lac (Érablière Michel Gilbert)**

### POUR VOUS RENDRE À L'ABRI DU LAC

- À partir du pont de Douville, empruntez le Grand Rang St-François
- Passez devant la salle Châtelaine et continuez jusqu'au coteau
- Juste en haut de la côte, tournez à la première entrée à gauche et suivez les indications.

- Dîner annuel de chiens chauds et blé d'inde à volonté.
- **La compétition de relish des années passées a fait des p'tits! D'autres personnes sont intéressées à faire goûter leur relish, ketchup, marinades??? Libre à vous d'en apporter!**  
**Il y aura pains et saucisses en abondance pour les apprécier.**
- Activités : Jeu de fer, pétanque, boboball, sentiers pédestres, chants, dés, etc.
- Apportez vos propres jeux, vos chaises, vos boissons de toutes sortes et toutes autres victuailles.
- Il y aura un BBQ sur place et un feu de camp en début de soirée, vous pouvez donc inclure votre souper et poursuivre jusqu'à la tombée du jour en bonne compagnie.
- NE PAS OUBLIER votre bonne humeur et vos histoires.
- En cas de pluie, l'épluchette et d'autres activités auront lieu quand même, on sera à l'ABRI!
- Des frais de 10 \$ pour les membres et de 13 \$ pour les non-membres seront payables sur place.
- **IMPORTANT : Vous devez confirmer votre présence avant le 1er septembre à Mme Danielle Gilbert au (450) 773-5566**

### À noter :

*Les commentaires sur le bateau sont bilingues.*

## CROISIÈRE AUX MILLE-ÎLES AUTOCAR – TRAIN – BATEAU MERCREDI 29 JUIN 2011

**BRAVO aux chanceux qui ont déjà leur billet, car toutes les places ont été vendues.  
C'est complet!**

Ne pas oublier : **Mercredi, 29 juin 2011**  
**Départ à 7 h 15**  
**Au Stade L.P.Gaucher**  
**900 Turcot (près de l'avenue Beauparlant)**  
**St-Hyacinthe**

Le retour est prévu vers 21 h 30

**BON VOYAGE À TOUS**



# ACTIVITÉS AUTOMNALES 2011

Déjà, nous travaillons à nos futures rencontres souhaitant rejoindre plus de membres et répondre aux goûts et besoins de ceux-ci.

Du nouveau pour débiter :

1er : Déjeuner rencontre au restaurant La Casa Flora, le 19 octobre.

Les menus sont variés et les prix abordables. Ils se situent à 4,50 \$ et plus, et cela, selon les appétits. Vous pourrez vous régaler et fraterniser entre membres de l'ADR.

2<sup>e</sup> : Dîner conférence à la Salle Châtelaine, le 9 novembre.

L'an passé, plusieurs ont apprécié le thème : Interactions suppléments et aliments. Cette année, possiblement un pharmacien abordera : Interactions médicaments et aliments. Combien d'entre nous peuvent avouer ne pas être médicamentés? Le sujet promet d'être interpellant.

Un autre sujet est aussi en projet. Il s'agit de l'Alzheimer et affections connexes.

Je n'ai pas réussi à prendre les informations et ententes. Sur le bulletin d'août, vous aurez les précisions sur le sujet retenu.

3<sup>e</sup> : Le repas de Noël se vivra à la Salle Châtelaine, le 7 décembre.

La Chorale de l'AREQ interprétera de nouvelles mélodies de circonstance.

4<sup>e</sup> : En décembre, nous serons invités par Moisson Maskoutaine à participer au classement des denrées reçues.

Vous pouvez dès maintenant placer ces activités à votre agenda. D'autres précisions suivront dans le bulletin d'automne (fin août). Soyez des nôtres! Plaisir et fraternité seront de la partie.



Bon été!

Huguette Nadeau pour l'ADR de Saint-Hyacinthe.

S.V.P. envoyer vos coupons de réservation à :

Danielle Gilbert  
12935, rue Yamaska  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1B7  
Tel : 450-773-5566

À conserver pour vos dossiers

**Épluchette de blé d'inde et pique-nique**

Mercredi 7 septembre 2011

Chèque no \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Abri du Lac**

Grand Rang St-François  
(1<sup>ère</sup> entrée à gauche en haut de la côte du coteau)

**Accueil à 10h30**

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ET PIQUE-NIQUE

Mercredi 7 septembre 2011

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Membres : 10 \$ - Non-membres : 13 \$  
Date limite d'inscription : 01-09-2011

**Retourner ce coupon accompagné d'un chèque**  
à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de \_\_\_\_\_



## Escapade 2 jours

**Les 17 et 18 août 2011**



Pour une septième année consécutive, nous organisons une sortie de 2 jours pour marcheurs et *vélosseurs*. L'endroit choisi est au bord du lac William à St-Ferdinand. Situé aux contreforts des Appalaches, vous pourrez y admirer des paysages d'une grande beauté. Ceux qui le désirent pourront visiter le musée minéralogique de Thetford Mines ainsi qu'une mine d'amiante (une expérience vraiment unique; frais de 20\$/pers). Les *vélosseurs* se dirigeront vers la piste cyclable de Thetford Mines. Ce parcours linéaire facile d'une distance de 21.7 km est entièrement asphalté en milieu boisé tout en passant par le centre-ville. Le départ se fera de Black Lake, à une vingtaine de minutes de notre hébergement. Pour ceux et celles qui ne font ni vélo, ni la visite de la mine, vous avez accès au sentier pédestre du Manoir, à la piscine, ou vous pourrez faire une visite du village de Saint-Ferdinand situé à environ 1 km du Manoir.

L'hébergement est prévu au « MANOIR DU LAC WILLIAM » (4 étoiles) situé au bord du lac. Nous bénéficions du forfait « Aventure » comprenant le souper, le coucher et le petit déjeuner. Nous pourrions également tirer profit de nombreuses commodités telles, plage, canots, pédalos, terrasse (boissons personnelles permises à l'extérieur du Manoir), ainsi qu'un endroit sécuritaire pour les vélos. Si la température le permet, nous pouvons aussi profiter d'un feu de camp en soirée. Un tour de ponton d'une durée approximative d'une heure nous est offert gratuitement, après le petit déjeuner de jeudi le 18 août.

Au Manoir, une quinzaine (15) de chambres ont été mises de côté pour notre groupe et les prix varient selon la catégorie choisie. Toutes les chambres sont climatisées.

| CATÉGORIE DES CHAMBRES   | OCCUPATION SIMPLE | OCCUPATION DOUBLE |
|--|-------------------|-------------------|
| Chambre économique<br>(1 lit double avec une fenêtre dans la salle de bain)              | 168.60 \$         | 230.00 \$         |
| Chambre régulière<br>(2 lits doubles, vue sur le côté boisé du Manoir)                   | 198.23 \$         | 267.73 \$         |
| Chambre supérieure<br>(2 lits doubles, bain thérapeutique, balcon privé, vue sur le lac) | 262.02 \$         | 331.52 \$         |

Les tarifs comprennent, le souper, le coucher, le petit déjeuner, le tour de Ponton, ainsi que les taxes et les pourboires.

**Pour jeudi le 18 août**, après le tour de ponton, nous vous proposons une visite du magnifique « Jardins de vos rêves » situé à quelques kms du Manoir (frais de 12 \$/pers ou de 9 \$ si 20 personnes). Suite à cette visite, départ pour Saint-Hyacinthe avec dîner optionnel à Plessisville (aux frais de chacun).

Le dîner de mercredi, 17 août (non compris dans le forfait) sera pris au Manoir. Il s'agit d'un buffet disponible de 11h30 à 14h au coût de 11.95 \$ par personne, taxes et pourboire non compris. Si vous prenez ce dîner avec le groupe, veuillez l'indiquer à Réginald.

**LES RÉSERVATIONS AU MANOIR** sont la responsabilité de chacun. Vous pouvez le faire en composant le 1 – 800 – 428-9188. Indiquez que vous faites parti du groupe de Réginald Marchand et veuillez en informer ce dernier. La date butoir pour les réservations au Manoir est le 17 juin. Il sera peut être possible de réserver après cette date selon la disponibilité.

**DÉPART LE 17 AOÛT : 9H DE L'ARÉNA L.P. GAUCHER.** Le covoiturage est de mise.  
Réginald Marchand, (450) 771-0078, ou [regmar@cgocable.ca](mailto:regmar@cgocable.ca)

**Sites à visiter :** Manoir du lac William : <http://www.manoirdulac.com>  
Musée minéralogique Thetford Mines : <http://www.museemineralogique.com>  
Jardin de vos rêves : <http://www.lesjardinsdevosreves.com/>



# MERCI SINCÈRE ET CHALEUREUX

Je mentionne ici les personnes dévouées qui ont œuvré à l'ADR Saint-Hyacinthe et qui quittent maintenant le Conseil d'administration heureux d'avoir donné : temps, idées, dynamisme, travail et énergies.

Louise Bergeron  
Réginald Marchand

Christiane Laporte  
Louis Lambert

Aline Couillard  
Madeleine Mongeau

Ces gens de cœur ont fait montre d'un grand professionnalisme, de sens communautaire et d'esprit d'équipe hors du commun. Ils ont endossé tout au cours de leur mandat des objectifs de l'Association démocratique des retraités : lutter contre l'appauvrissement des aînées et aînés et récupérer la pleine indexation de nos rentes.

Ces retraités ont désiré vieillir en association avec des gens de leur groupe d'âge. Ils ont eu le goût de continuer à fraterniser, rire, échanger histoires et recettes, briser la solitude et éviter le retrait. Ils ont su entraîner leurs consoeurs et leurs confrères dans des activités sociales, éducatives, de plein air et de fêtes.

Louise Bergeron, je note son sérieux, son dévouement, sa discrétion et sa générosité. Sa présence d'esprit, sa douceur et sa connaissance des humains sont à remarquer. Merci Louise, nous retenons ta disponibilité pour certaines tâches. Reçois ce présent.

Aline Couillard, personne renseignée, rigoureuse dans ses interventions, aguerrie au travail de représentante de notre association, elle s'intéresse à la défense des droits des membres et est capable de se remettre en question. Ta présence a été agréable, ton jugement rassurant. Un présent qui accompagnera ton repas. Merci et nous comptons encore être favorisés par ta participation à l'ADR, niveau provincial.

Notre président, Louis Lambert, fort sympathique et responsable, jovial et très respectueux de chacun, chacune, fait aussi montre de beaucoup d'organisation, de vision des choses et de capacité de rassembleur. Il a assumé la

présidence avec tact et sensibilité. Bravo Louis, nous te devons beaucoup. Tu dégusteras à notre santé.

Christiane Laporte ne peut quitter le CA sans laisser sa marque. Femme dotée de créativité, de sens artistique, de générosité et de goût du dépassement, elle sait imaginer et jouer divers personnages pour le divertissement du groupe.

Débrouillarde et dévouée, tu as su mener ta barque. Merci Christiane! Avec plaisir, nous t'offrons ce petit boire.

Notre ami Réginald, enthousiaste, généreux, discipliné, éveillé à toutes les situations, soucieux du développement de l'ADR et de tout notre groupe, il s'implique dans toutes nos activités sociales, professionnelles ou sportives.

Il sait avec humour et beaucoup d'entregent être très présent au CA. Merci Réginald pour tout le cœur que tu y mets. Reçois ce gage de remerciement et à ta santé!

Madeleine, femme sage, délicate, honnête, toujours vraie et transparente a su donner le meilleur d'elle-même à l'accueil. Sympathique, souriante, aimant échanger et capable d'écoute, elle a su faire sa place dans le groupe et se faire aimer. Merci Madeleine, santé, nous ne t'oublierons pas.

Bonne retraite, continuez d'être présents lors de nos rencontres et peut-être comme membres invités au CA. Vos idées et vos suggestions sont toujours les bienvenues. Merci de tout cœur!

Huguette Nadeau pour le CA et les membres de l'ADR de Saint-Hyacinthe.



Madame Denise Pontbriand-Lestage, épouse de monsieur Armand Lestage, membre de l'ADR, est décédée le 13 avril dernier.

À son époux, ses enfants et sa famille, l'ADR offre ses plus sincères condoléances.

**BON ÉTÉ TOUT LE MONDE  
ET SOYEZ PRUDENTS!**

**ON A BESOIN DE VOUS...**

