

## RAPPEL DES ACTIVITÉS

### DÉCEMBRE 13

Dîner de Noël

### JANVIER 24

Journée plein air  
Érablière de Michel Gilbert

### FÉVRIER 14

Dîner-conférence  
Pour un cœur jeune et en santé

### MARS 14

Partie de sucre  
Érablière Au bec sucré

### AVRIL 11

Excursion-découverte  
Région Saint-Denis-sur-Richelieu

### AVRIL (date à déterminer)

Assemblée générale  
Secteur Saint-Hyacinthe

### MAI 9

Reprise des activités de  
randonnées pédestre et à vélo

### MAI 23

Voyage  
Grosse-Île, l'île de la quarantaine

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

*Le 30 octobre 2006 se tenait à Boucherville l'assemblée générale annuelle de l'ADR. Le secteur Saint-Hyacinthe a été cité en exemple comme en étant un dynamique et enthousiaste, grâce à son comité et la fidélité de ses membres.*

*Les objectifs prioritaires et, entre autres, la pleine indexation des rentes de retraite sont défendus avec énergie et persévérance. De plus, la défense des intérêts des retraités est au coeur de l'action. Il est à souligner également que tous les retraités, qu'ils fassent partie d'une association ou non, peuvent adhérer à l'ADR. Vous les membres, pourquoi ne pas recruter un quelqu'un parmi vos amis et connaissances? Afin d'alimenter vos arguments et approfondir vos connaissances sur l'ADR, vous êtes invités à visiter notre site Web [adr-quebec.org](http://adr-quebec.org)*

*Pour tous renseignements sur les modalités de fonctionnement de l'ADR ainsi que sur les activités, les membres du Conseil d'administration suivants se feront un plaisir de vous répondre en toute cordialité.*

*Laurent Allard (450) 774-5432*

*Adrien Boucher (450) 774-6376*

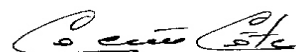
*Michel Gilbert (450) 773-5566*

*Ce présent bulletin se veut également un rappel de nos activités à venir. Nous vous incitons fortement à participer à ces événements qui sont préparés pour vous et selon des besoins exprimés.*

*Vous remarquerez que nous avons illustré avec détails le voyage de **Grosse-Île, l'île de la quarantaine** qui se tiendra le 23 mai 2007. Cette rencontre s'avère une visite exceptionnelle et historique qui plaira à tous. Nous serions heureux d'en faire profiter les 54 membres occupant notre moyen de transport.*

*Sur ce, quoique un peu à l'avance, je souhaite à tous et toutes une belle période des fêtes remplie de plaisirs, joies et sérénité avec les vôtres.*

*Au plaisir de vous rencontrer à notre dîner de Noël à la salle Châtelaine afin de fraterniser et échanger entre vous.*



Colette Côté  
présidente

**RÉSERVEZ**  
votre place dès maintenant  
auprès de Madeleine Mongeau.

**(450) 771-0078**

Plus d'information sur nos activités  
à l'intérieur du bulletin.

## LE REPAS



13 DÉCEMBRE 2006

*Un moment privilégié pour festoyer,  
chanter, danser ensemble!*

### ENDROIT :

Salle CHÂTELAINE

### HORAIRE :

11 h Accueil, jeux, musique  
12 h 30 Dîner, menu du temps  
des fêtes et vin  
13 h 30 Chansons, jeux, danses,  
tirage de la guignolée

### COÛTS :

Membre : 20 \$, non-membre : 24 \$

### DATE LIMITE DE RÉSERVATION :

29 novembre  
2006



## JOURNÉE PLEIN AIR

Mercredi 24 janvier 2007

*Venez apprivoiser l'hiver, vous remplir de bon air et de bonne humeur à  
**L'ÉRABLIÈRE DE MICHEL GILBERT.***

Dès 13 h 30, une équipe saura vous guider vers les pistes de ski de fond, les sentiers de marche, les randonnées en raquettes ou les glissades en traîne sauvage.

Au milieu de l'après-midi, venez vous réchauffer à l'intérieur avec un bon chocolat chaud et les fameux biscuits de Danièle.

**Pour le souper**, un vrai repas de chantier avec, entre autres, soupe aux pois, tourtières, jambon, et des desserts à vous faire commettre des péchés de gourmandise.

**À la veillée**, au son de l'accordéon, laissez-vous bercer par quelques chants du vieux répertoire de chez-nous accompagnés du crépitement des bûches d'érable dans le vieux poêle ancestral.

Vous devez apporter vos équipements de plein-air (raquettes, skis, traîne sauvage) et vos boissons (eau gazeuse, jus ou recettes secrètes).

### COÛTS :

Membre : 20 \$  
non-membre : 24 \$

**DATE LIMITE  
DE RÉSERVATION :**  
10 janvier 2007

### POUR VOUS RENDRE À L'ÉRABLIÈRE DE MICHEL GILBERT

- À partir du pont de Douville, empruntez le Grand Rang Saint-François.
- Passez devant la salle Châtelaine et continuez jusqu'à la grande côte du coteau.
- Juste au haut de la côte, à gauche, tournez à la première entrée et suivez les indications.

## De notre album de photos

Voyage via  
le Chemin du  
Roi. Visite de  
l'église de  
Louiseville,  
de la brasserie

Nouvelle-France et de l'auberge Le Baluchon à  
Saint-Paulin (juin 2006)



Excursion-découverte à  
Mont-Saint-Hilaire  
(octobre 2006)



Épluchette de blé d'Inde et  
pique-nique (septembre 2006)

Photos : Réginald Marchand



Dîner-conférence

## Pour un cœur jeune et en santé

*Cette journée de la Saint-Valentin est destinée à promouvoir la santé de votre cœur.*

**YAN BOURGAULT, KINÉSIOLOGUE AU CLSC** nous parle des principales maladies cardiaques qui risquent de nous affecter et nous donne des trucs pour y faire face.

**ENDROIT :** Salle CHÂTELAINE

**COÛTS :** Membre : 20 \$, non-membre : 24 \$

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION :** 1<sup>er</sup> février 2007

**HORAIRE :**

9 h Accueil  
9 h 30 Conférence  
10 h 30 Pause  
11 h Nouvelles de l'ADR  
12 h Dîner

## Partie de sucre Mercredi 14 mars 2007



*Une tradition sucrée et chaleureuse qui nous permet de fêter ensemble le printemps qui s'annonce. Un vrai repas de cabane à sucre, des chants, des rires, de la joie plein le cœur, des retrouvailles toujours attendues : voilà ce qui vous attend.*

**HORAIRE :**

11 h Accueil, musique

12 h Dîner : soupe aux pois, oreilles de crisse, jambon, omelette, patates ondulées, fèves au lard, salade de choux, betteraves, céleri, cornichons, oignons marinés, grands-pères et tartelettes au sirop d'érable, crêpes, tire sur la neige, thé, café (le tout à volonté).

### Érablière AU BEC SUCRÉ 533, 9<sup>e</sup> rang, Saint-Dominique

Pour s'y rendre : route 127 pour Granby (rue Saint-Louis à Saint-Joseph), à 5 km des Carrières Saint-Dominique vous arrivez au 9<sup>e</sup> rang et vous tournez à gauche. L'Érablière est à 0,7 km à gauche.)

Durant le dîner, au son de l'accordéon, les traditionnels chants des sucres.

**COÛTS :**

Membre : 20 \$, non-membre : 24 \$

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION :**

1<sup>er</sup> mars 2007

## Excursion-découverte Région de Saint-Denis-sur-Richelieu

### Mercredi 11 avril 2007

*À quelques kilomètres de Saint-Hyacinthe, laissez-vous émerveiller par LA GRANDE TOURNÉE DE SAINT-DENIS.*

À la Maison nationale des patriotes, des guides costumés vous racontent les événements de 1837-1838 sur les lieux mêmes où ils se sont déroulés. Visitez le village et ses maisons ancestrales, découvrez l'église de Saint-Denis. À l'Auberge St-Denis, un repas de quatre services avec choix de plat principal vous y attend. En après-midi, en guise de digestif, découvrez le Clos St-Denis et succombez à l'invitation des hôtes de déguster les vins et cidres qui font leur renommée.

**DÉPART :**

9 h 15 aux Galeries Saint-Hyacinthe (covoiturage et frais partagés)

**COÛTS :**

Membre : 41 \$, non-membre : 49 \$

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION :**

14 mars 2007

## Voyage

### GROSSE-ÎLE, l'île de la quarantaine



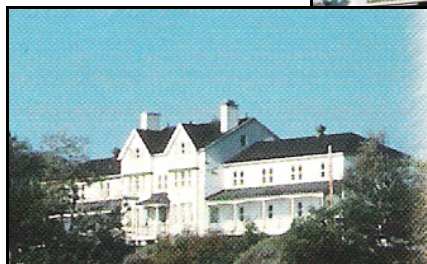
#### Mercredi 23 mai 2007

GROSSE-ÎLE fait partie des 21 îles qui forment l'archipel de l'Isle-aux-grues. Longtemps interdite d'accès et entourée de mystère, l'île de la quarantaine a été un lieu de transit pour quatre millions d'immigrants et retrace un épisode tragique de notre histoire : le sort des populations irlandaises victimes de la Grande Famine.

Au cours du 19<sup>e</sup> siècle, l'arrivée massive des immigrants au port de Québec force les autorités à établir, en 1832, une station de quarantaine à Grosse-Île. Ce lieu connaît des moments particulièrement tragiques lorsqu'il est frappé par les grandes épidémies de choléra et de typhus qui entraînent le décès de milliers de malheureux Irlandais pour plusieurs, venus en Amérique en quête d'une vie meilleure. La station de Grosse-Île ferme ses portes en 1937 et l'île est par la suite utilisée comme station de recherche et de quarantaine animale.

**RÉSERVEZ TÔT !**

**(450) 771-0078**



Hôtel de Première Classe

Plus qu'une traversée ...

L'histoire des îles racontée par les Lachance, capitaines de père en fils



Train-balade

#### Le voyage comprend :

- le transport en autocar de luxe Tourclub;
- la traversée pour Grosse-Île, aller-retour;
- le dîner sur l'île à l'hôtel Première Classe;
- la visite avec un guide naturaliste;
- le souper au retour;
- le pourboire aux repas et les taxes applicables.

#### Coût :

Membre : 130 \$

Non-membre : 145 \$

#### Départ :

7 h aux Galeries Saint-Hyacinthe (près de la SAQ)

#### Réservation :

(450) 771-0078

avant le 20 avril 2007

# Vous désirez participer à une de nos activités ?

## Alors n'oubliez pas...

1. Vérifiez bien la date, l'horaire et le lieu de chaque activité ainsi que la date limite fixée pour l'inscription.
2. Remplissez le coupon d'inscription pour l'activité qui vous intéresse et libellez votre chèque, **encaissable sur réception**, à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** (il est préférable de faire un chèque pour chaque inscription).
3. Postez ou remettez en main propre votre coupon d'inscription et votre chèque à

**ADR SAINT-HYACINTHE**  
a/s Madeleine Mongeau  
585, rue Larivée Ouest, app. 104  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8C2  
(450) 771-0078

4. Le repas de Noël, les dîners-conférences, l'assemblée générale ont toujours lieu au même endroit :

**Salle Châtelaine**  
525, Grand Rang Saint-François  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 5H1  
(450) 773-9082



## INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

**Le CHÈQUE remis lors de l'inscription à une activité doit être ENCAISSABLE SUR RÉCEPTION afin de permettre au trésorier d'effectuer les paiements demandés par les fournisseurs lors des réservations.**

## Reprise des activités RANDONNÉE PÉDESTRE VÉLO

Dès le 9 mai 2007, à tous les beaux mercredis, un groupe de joyeux randonneurs de l'ADR, secteur Saint-Hyacinthe, organise des excursions à pied ou en vélo pour se maintenir en forme.

### INFORMATION :

**Monique ADAM**  
(450) 796-5704

**Réginald MARCHAND**  
(450) 771-0078



## Nous vous invitons à participer à nos activités.

C'est pour vous que nous organisons des activités. Alors, nous vous attendons en grand nombre.

Des coupons d'inscription pour la partie de sucre et le voyage à Grosse-Île dans le prochain bulletin.

À conserver pour vos dossiers

**Le repas de Noël**  
Mercredi 13 décembre 2006

Chèque n° \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Salle Châtelaine**  
525, Grand Rang Saint-François  
Saint-Hyacinthe  
Accueil à 11 h

**Le repas de Noël**  
Mercredi 13 décembre 2006

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Membre : 20 \$ - Non-membre : 24 \$

Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque  
à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de \_\_\_\_\_

À conserver pour vos dossiers

**Journée plein air**  
Mercredi 24 janvier 2007

Chèque n° \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Érablière de Michel Gilbert**  
Grand Rang Saint-François  
(1<sup>re</sup> entrée à gauche en haut de la  
côte du coteau)  
Accueil à 13 h 30

**Journée plein air**  
Mercredi 24 janvier 2007

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Membre : 20 \$ - Non-membre : 24 \$

Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque  
à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de \_\_\_\_\_

À conserver pour vos dossiers

**Dîner-conférence**  
Mercredi 14 février 2007

Chèque n° \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Salle Châtelaine**  
525, Grand Rang Saint-François  
Saint-Hyacinthe  
Accueil à 9 h

**Pour un cœur jeune et en santé**  
Mercredi 14 février 2007

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Membre : 20 \$ - Non-membre : 24 \$

Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque  
à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de \_\_\_\_\_

À conserver pour vos dossiers

**Excursion-découverte**  
Mercredi 11 avril 2007

Chèque n° \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Départ à 9 h 15 - covoiturage**  
Galeries Saint-Hyacinthe  
(près de la SAQ)

**Région de Saint-Denis-sur-Richelieu**  
Mercredi 11 avril 2007

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Membre : 41 \$ - Non-membre : 49 \$

Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque  
à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de \_\_\_\_\_